



Schlafstörungen bei Kindern

Dyssomnien

1. *Intrinsische Schlafstörungen*

- Idiopathische Insomnie
- Zentrales Schlafapnoe-Syndrom
- Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom
- kongenitale alveoläre Hypoventilation
- Narkolepsie
- Rezidivierende Hypersomnie
- Posttraumatische Hypersomnie

2. *Extrinsische Schlafstörungen*

- Psychoreaktive Einschlafstörung
- Nächtliches Essen oder Trinken
- Wiedereinschlaf- (Durchschlaf-) Störungen
- Umfeldstörungen durch Lärm, Licht, Temperatur
- Allergische Schlafstörungen
- Medikamentenbedingte Schlafstörungen

3. *Zirkadiane Rhythmusstörungen*

- Phasenvorverlagerung, -verzögerung
- Unphysiologischer oder unregelmäßiger Schlafzeitplan
- Kurzschlafperioden tagsüber
- Normierung bei Kurz- oder Langschläfern

Assoziierte Schlafstörungen

1. *Bei emotionalen Belastungen*

Trennungsangst, freudige oder ängstliche Erwartung, aggressive oder sexuelle Erregung, Depression, Zwangsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung)

2. *Bei neurologischen und pädiatrischen Störungsbildern*

Hyperkinetische Störungen, Klinefelter-, Tourette-, Down-, Kleine-Levin-, Rett-, Pickwick-Syndrom, Oligophrenie, Anfallsleiden, Enzephalitis, fieberhafte Infekte,

Autismus, Otitiden, Asthma, Koliken, gastroösophagealer Reflux, vergrößerte Tonsillen, Adenoide

3. *Bei Medikamenten*

Theophyllin, Methylphenidat u.a.m.
Alkohol, Drogen

4. *Prämenstruelle Schlafstörung*

im Jugendalter

Parasomnien

1. *Arousal-Störungen*

- Pavor nocturnus
- Somnambulismus
- Schlaftrunkenheit

2. *Störungen des Schlaf-Wach-Übergangs*

- Jactatio capitis et corporis
- Somniloquie

3. *REM-Schlaf-assoziierte Parasomnien*

- Alpträume
- Schlafähmung

4. *Andere Parasomnien*

- Bruxismus
- Enuresis nocturna

Sonstige Schlafabweichungen

- Schlafstörung bei Intelligenzminderung
- Hypnagoge Halluzinationen
- Gesunde Hyposomnie (Kurzschläfer)
- Gesunde Hypersomnie (Langschläfer)
- Schlafabhängige kardiovaskuläre Symptome
- Hämolyse, Kopfschmerzen, Schlucksyndrom, Tumescenzhemmung, Asthma, gastroösophagealer Reflux
- Asymptomatische polysomnographische Befunde